

いるか塾 資料№2023-07-04 2023-07-04(火) 小林 利治



パソコンの閲覧履歴データを削除しよう!「キャッシュクリア」でスピードアップ

パソコンが「遅い!」と感じたときのお掃除方法(対処法)紹介します。 パソコンの閲覧履歴データの削除(キャッシュクリア)これをやることで、パソコンを圧迫 する「無駄なデータ」を減らすことができるんです 閲覧履歴データを削除するときは、

といった用語も出てきますので、そちらも簡単に説明いたします♪ パソコンの閲覧履歴データの削除(キャッシュクリア)は、メンテナンスの基本とも言える 部分です!この3つを「旅行」で例えると、わかりやすいかもしれません!





このような感じです。

特に「キャッシュ」は容量が大きいので、たまっていくとパソコンを圧迫してしまいます。 定期的に削除すると良いですよ。 ー度見たホームページをもう一度開くとき、あらためてデータをダウンロードするよりも、 最初に見たときのデータをキャッシュに保存しておきそれを表示した方が、ずっと速くホ ームページを表示できるんですよ。かしこい機能ですよね。

場合によっては、キャッシュに一時保存された古いデータのせいで、表示が崩れたり、古い 画像が表示されたりして、ホームページが正しく表示ができないこともあります。だから、 インターネットの調子が悪いと感じたときは、キャッシュを削除することも有効なんです。

パソコンの閲覧履歴データを削除する頻度は 2~3 ヶ月に 1 度 パソコンの使用頻度にもよるのですが、閲覧履歴データを削除する頻度は大体 2~3 ヶ月に 1 度がいいと思います。

パソコンの閲覧履歴データを削除するのは「キャッシュクリア」とも呼ばれていて、これを 行うことで動作がスピードアップする期待ができます。

一般的によく使われているブラウザでの、キャッシュクリアの手順をご紹介しますね。

Yahoo! JAPAN

	ヤフオク! ショッピング	YAHOO! JAPAN	PayPay STEP	ア カード		
	ウェブ 画像 動画 知题	息袋 地図 リアルタイム 一覧▼	Q 検索			
»テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 見逃し配信中 »プレミアム会員ならPayPayアプリクーポンでお得に						
■ ショッピング 含 PayPayモール	ニュース 経済 エンタメ ジ 1/17(月) 12:07更新	スポーツ 国内 国際 IT・科学 地域				

「どこのブラウザを使っているか?」によって、閲覧履歴データを削除する方法が違ってき ます。

Microsoft Edge (マイクロソフト エッジ)

Microsoft Edge(マイクロソフト エッジ)は、 マイクロソフト社が提供しているブラウザです。



ブラウザのウィンドウ上部にある「…」ボタンを押す→表示されるメニューで[設定]
 を選択



② 設定から、[プライバシー、検索、サービス]を選択

≡ 設定	
 ③ ブロファイル ① ブライバシー、検索、サービス 	
 ○ 外観 ブライバシー、検索、サービス □ [スタート]、[ホーム]、および [新 規] タブ 	

③ [時間の範囲] で削除する時間を選ぶ (すべて削除したい場合は [すべての期間] を選択)

₫	べての期間 ~
✓ ✓	間覧の履歴 同期されたデバイスに 257 件以上の項目があります。 同期中のす べてのサインイン済みデバイスから履歴を消去します。 ダウンロードの履歴 139 個の項目
~	Cookie およびその他のサイト データ 1,096 個のサイトから。ほとんどのサイトからサインアウトします。
~	キャッシュされた画像とファイル 500 MB を解放します。一部のサイトでは、次回のアクセス時に読
この注	単作では、chaichai_86@hotmail.com にサインインしており、同期で るすべてのデバイスのデータがクリアされます。このデバイスからのみ閲覧 5クリアするには、美知にサインアウト場件を行ってください。

③ クリアしたいデータを選ぶ(「キャッシュされた画像とファイル」は必ず選択してくだ さい)

[今すぐクリア] ボタンを押す

次は Google Chrome (グーグルクローム) での作業手順です。

(グーグルクロームというのは、Google 社が提供している ブラウザのこと)





① ブラウザのウィンドウ上部にある3つの点 (Chrome メニュー) ボタンを押す

- ② 表示されるメニューで [その他のツール] [閲覧履歴を消去] を選択
- ③ 「期間」を選ぶ(すべて削除したい場合は[全期間]を選択)

	閲覧履	見歴データの削除				
	基本設定		詳細設定			
	期間	1時間以内	-			
④ クリアした いデータを 選ぶ(「キャ ッシュされ た画像とフ		閲覧履歴 48 件のアイテム(同期デバイスではそれ以上のアイテム) ダウンロード履歴 1 件のアイテム Cookie と他のサイトデータ 54 件のサイト (Google アカウントへのログイン)が開け維持されます)				
ァイル」は必 ず選択)		キャッシュされた画像とファイル 320 MB 未満				
		《スワードとその他のログインデ ^{なし}				
	_	自動入力フォームのデータ	*			
			キャンセルデータを削除			

⑤ [データを削除] ボタンを押す

Internet Explorer(インターネットエクスプローラー)



最後に Internet Explorer (インターネットエクスプローラー) についても書いておきます。 ただ、キャッシュクリアの手順ではないんです・・・

「インターネットエクスプローラー」って、なじみ深い名称ですよね?実際、今でも使って いる人が多いです。

インターネットエクスプローラーも、先ほどの「マイクロソフト エッジ」と同じく、マイ クロソフト社が開発したブラウザなんですよ。

でも、現在ではサポートを終了しています。

インターネットエクスプローラーの代わりに出てきたのが、上でご説明した Microsoft Edge (マイクロソフト エッジ)なんです。

Windows 8.1 まで インターネットエクスプローラー

Windows 10 以降 マイクロソフトエッジ