



いるか塾 資料No.2024-1-09
2024-1-09(火)
小林 利治



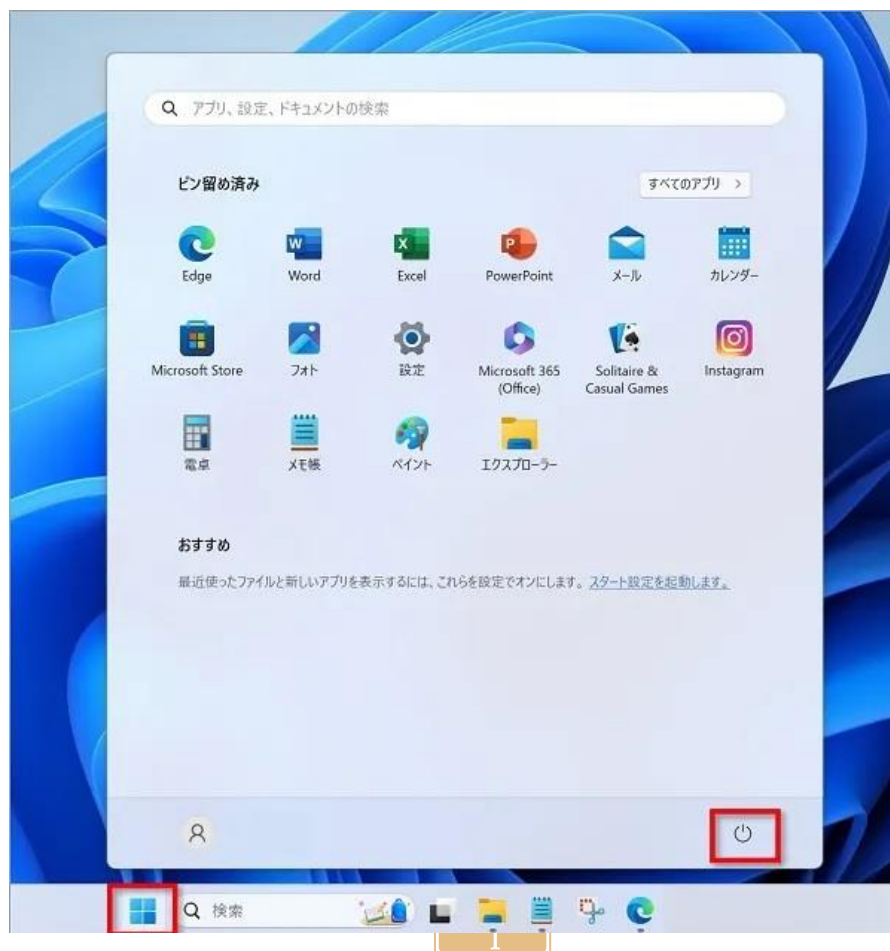
【パソコンの調子が悪い】完全シャットダウンをする方法

「完全シャットダウン」を実行することで、パソコンの動作が安定させることができます。調子の悪いパソコンも回復する場合がありますので、ぜひお試しください。

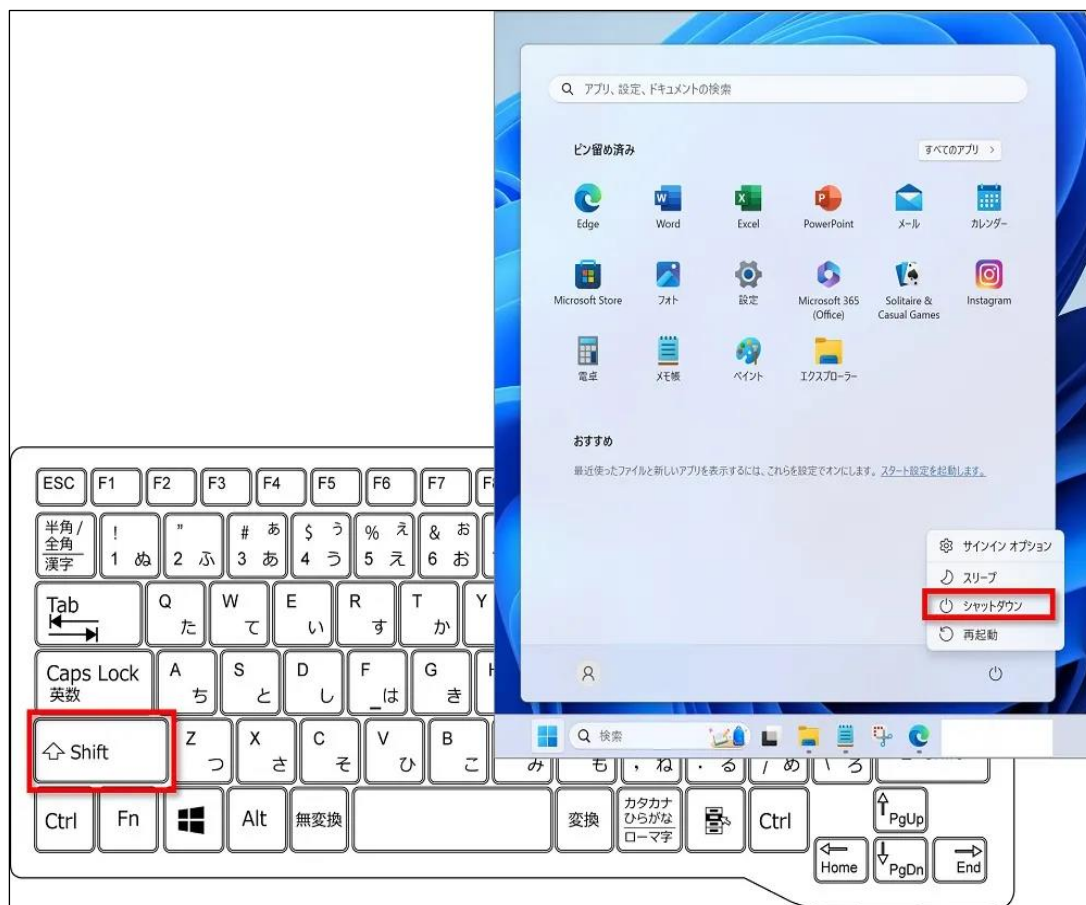
年末年始にPCを酷使した人 休眠させて人 2024年のスタートを綺麗なパソコンでGO

「完全シャットダウン」は次の手順で行います。

- ① 「スタート」ボタンをクリック、次に「電源ボタン」をクリックします。



② キーボードの「Shift」キーを押しながら「シャットダウン」をクリックします。



これで「完全シャットダウン」になりました。

完全シャットダウンとは、パソコンの電源を完全に切断することです。

完全シャットダウンを行うと、パソコンのすべての処理が停止し電源がオフになります。完全シャットダウンを行うことで、パソコンの動作を安定させたり、バッテリーの寿命を延ばしたりすることができます。

そもそも「完全シャットダウン」とは？

完全シャットダウンとは、パソコンの電源を完全に切断することです。

完全シャットダウンを行うと、パソコンのすべての処理が停止し電源がオフになります。完全シャットダウンを行うことで、パソコンの動作を安定させたり、バッテリーの寿命を

延ばしたりすることができます。

「シャットダウン」と「完全シャットダウン」との違いは？

通常の「シャットダウン」と何が違うの？

Windowsには、通常の「シャットダウン」の他に、「完全シャットダウン」という機能があります。

どちらもパソコンの電源を切る機能ですが、その仕組みに違いがあります。

- 通常のシャットダウン**
- ・システム情報を残したまま電源をオフにする
 - ・パソコンの起動が速い

- 完全シャットダウン**
- ・システム情報を残さず電源をオフにする
 - ・パソコンの起動に時間がかかる

通常の「シャットダウン」は、前回利用していたシステム情報を残したまま電源をオフにするので、電源を入れてからの起動が速いのが特徴です。

シャットダウンした時点から作業を再開することができます。

一方「完全シャットダウン」は、システム情報を残さず電源をオフにします。

そのため、次回電源を入れてからの起動には少々時間がかかりますが、パソコンの動作を安定させたり、バッテリーの寿命を延ばしたりすることができます。

シャットダウンする前の情報は完全になくなります。

「完全シャットダウン」をする方法を紹介してきました。

パソコンの調子が悪い時に自分で対応できる方法です。

修理に出す前に、ぜひお試しください。

築城案内状を作ってみましょう。

会員各位	令和〇〇年〇月〇日
	イルカ塾 総務部 〇〇 〇〇
新年会のご案内	
さて、当サークルでは毎年恒例の新年会を下記の通り開催いたします。	
今年一年の抱負を語り合い、サークルの親睦をはかりますとともに、皆様方の更なる飛躍を祈念いたしまして、一夕を共にしたく存じます。	
ご多用中とは存じますが、是非ご出席くださいますようお願い申し上げます。	
記	
日時	令和〇〇年〇月〇日（金） 18時より
場所	割烹〇〇〇〇
住所	〇〇県〇〇市〇〇町1-2-3
会費	3,000円（当日幹事にお返しく下さい）
幹事	総務部 〇〇 〇〇
なお、出欠の返事は各部署でとりまとめて、〇月〇日までに幹事（総務部〇〇）までお知らせください。	
	以上
----- 切り取り線 -----	
切り取り	
令和〇〇年〇月〇日	
新年会参加申込書	どもらかにチェック
幹事（総務部〇〇）様	
氏名 _____	<input type="checkbox"/> 参加します
氏名 _____	<input type="checkbox"/> 欠席します