



いるか塾 資料No.2024-3-05
2024-3-05(火)
小林 利治



Windows 11 で、ハードディスクの断片化したファイルを最適化

パソコンをより効率的に使えるようにするための、ディスクデフラグを実行する方法

対象機種 すべて

対象 OS Windows 11

ディスクデフラグは、ローカルディスクのプロパティにある「ドライブの最適化」から行います。

次の操作で、「ドライブの最適化」を開きます。

操作手順

タスクバーの「エクスプローラー」アイコンをクリックします。

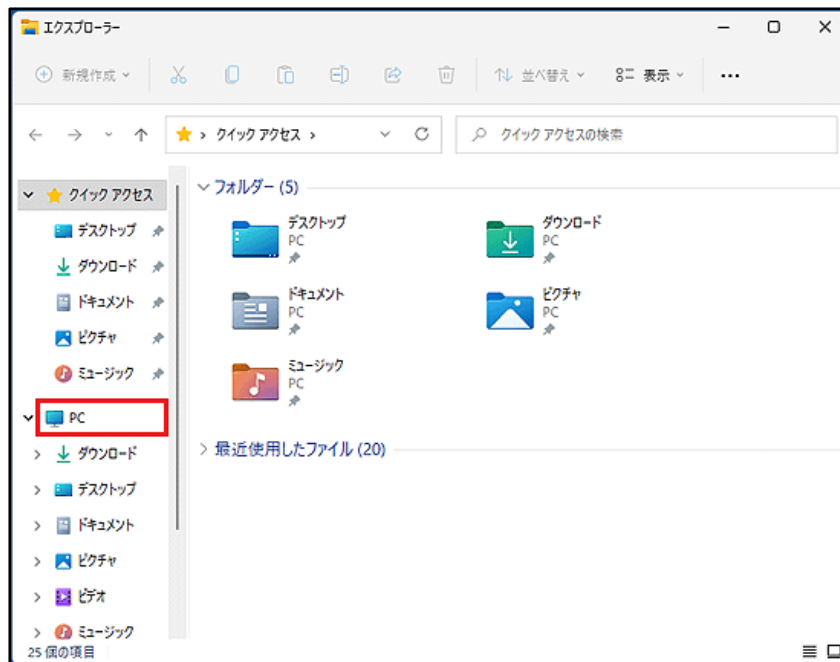


アドバイス

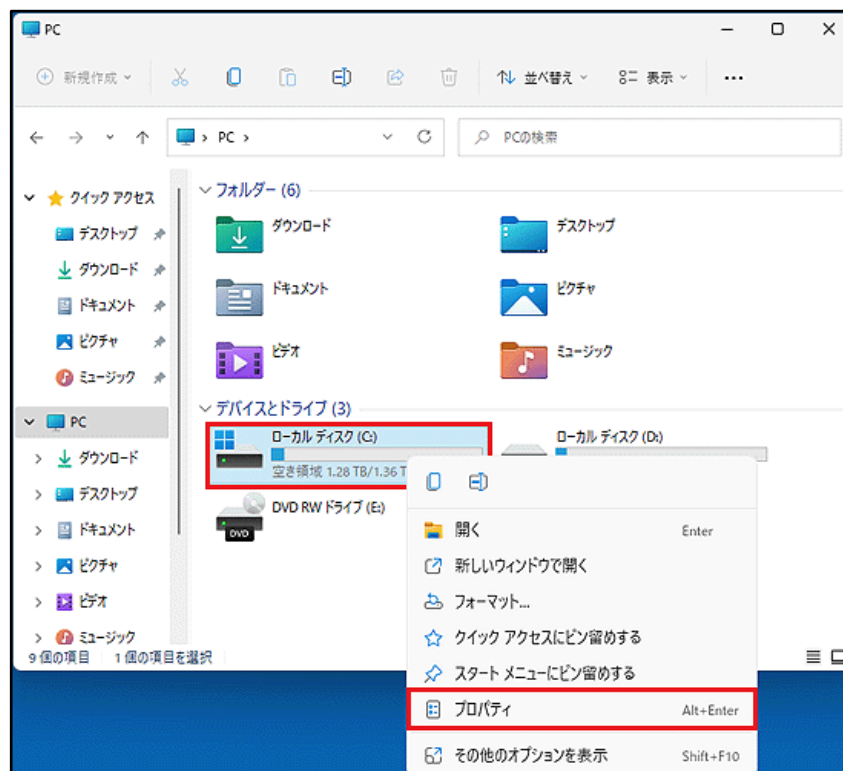
タスクバーに「エクスプローラー」アイコンが表示されていない場合は、スタートボタンを右クリックし、表示されるメニューから「エクスプローラー」をクリックします。



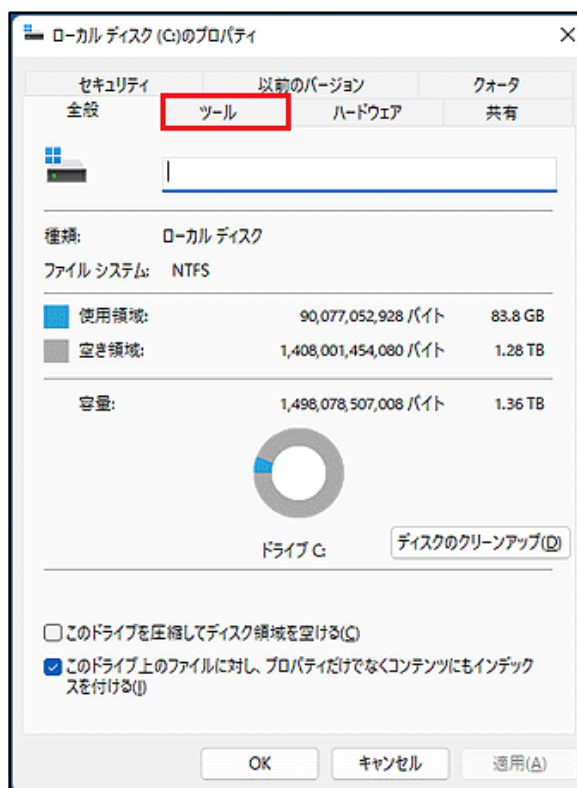
2 「PC」をクリックします。



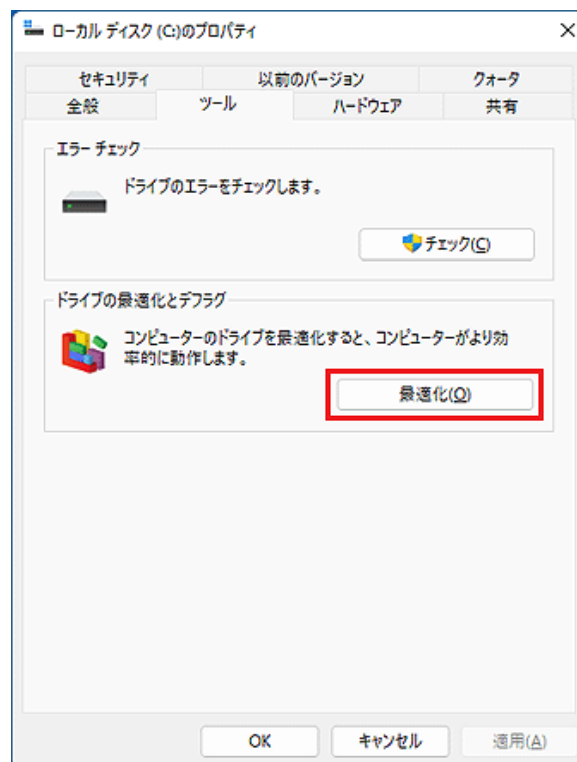
3 「ローカルディスク (C:)」を右クリックし、表示されるメニューから「プロパティ」をクリックします。



4 「ローカルディスク (C:) のプロパティ」が表示されます。「ツール」タブをクリックします。



5 「最適化」ボタンをクリックします。



6 「ドライブの最適化」が表示されます



ディスクデフラグは、スケジュールを設定して定期的に行う方法と、任意のタイミング（手動）で行う方法があります。

目的に応じた項目をクリックして、確認してください。

参考 下記で（確認してください）

[Windows 11] ディスクデフラグを実行する方法を教えてください。（検索）

<https://www.fmworld.net/cs/azbyclub/qanavi/jsp/qacontents.jsp?PID=6711-3307>

ディスクデフラグのスケジュールを設定する

ディスクデフラグを手動で実行する