

いるか塾 資料№2024-3-06 2024-3-06(火) 小林 利治



手動でデフラグ(最適化)を実行する方法

断片化(ハードディスクの中で1つのデータが分割されてあちこちに保存されている状態) されたデータが蓄積すると、パソコンの動作が以前と比べて遅くなるなど不安定になって いきます。デフラグを行うと、データの分割状態が解消され、パソコンの動作が改善する可 能性があります。

初期状態ではデフラグを毎週自動で行う設定になっています、・パソコンの使用環境によっ ては、デフラグが完了するまで長時間かかることがあります。ノートパソコンを使用してい る場合は、AC アダプターを接続した状態で実行することをおすすめします

<mark>手動でデフラグ(最適化)を実行するには、以下の操作手順を行ってください。</mark> 1「スタート」をクリックし、アプリの一覧を表示します。

「W」欄の「Windows 管理ツール」をクリックして、「ドライブのデフラグと最適化」をク

リックします。ドライブの 最適化」が表示されます。 「状態」欄のドライブの一 覧から、デフラグを実行し たいドライブ名をクリッ クして、「最適化」をクリッ クします。



2「ドライブの最適化」が表示されます。

「スケジュールされた最適化」欄から「設定の変更」をクリックします。

👪 ドライブの最適化	-		\times
コンピューターがより効率的に動作するようにドライブを最適化したり、ドライブを分析して最適化が必要かどうかを す。ここには、コンピュ 1.実行したいドライブ名をクリック 状態の	確認した	りできま	
ドライブ メディアの種類 前回の分析または最現在の状態			
🐝 Windows (C:) ソリッド ステート ドライブ 2022/01/13 12:39 OK (最後に実行してから 1:	2日)		
分析(A) スケジュールされた最適化	-	最適化(<u>Q</u>)	
オン 目交現型10.1 で	200	99	
ドライブは、スケジュールされた頻度で分析され、必要に応じて最適化されます。 頻度: 毎月			
		閉じる((C

3「最適化のスケジュール」が表示されます。

「スケジュールに従って実行する(推奨)」にチェックを入れます。

ドライブの景涼化 「スケジュールに従って チェックを入れる 最適化の ノュール 「 スケジュールに従って実行	て実行する(推奨)」に する (推奨)(R)	×
頻度(E) ✓ 3 回連続してスケジュー	毎週 ~ いーマン ~ いーマン ~ いーマン ~ いーマン ~ いーマン ~ いーマン ~ いい ~ いか 実行されなかった場合にタスクの 優先度を上げる(N)	
ドライブ(<u>D</u>)	選択(<u>H</u>) OK(O) キャンセル(C)

4「頻度」ボックスをクリックし、表示された一覧からデフラグを実行する頻度をクリック します。

ここでは例として、「毎月」をクリックします。

ドライブの最適化		×
最適化のスケジュール □□□ スケジュールに従って実行	デフラグを実行する する (推奨)(R)	頑度をクリック
頻度(E)	每月	~
✓ 3 回連続してスケジュ-	ー 毎日 毎週	上げる(<u>N</u>)
ドライブ(<u>D</u>)	每月 選択(<u>H</u>)	
	OK(<u>O</u>)	キャンセル(<u>C</u>)

5「ドライブ」欄の「選択」をクリックします。

ドライブの最適化	×
最適化のスケジュール	
✓ スケジュールに従って実行する (推奨)(R)	
頻度(E) 年月 ~	
✓ 3 回連続してスケジュールが実行されなかった場合にタスクの優先度を上げる(N)	
ドライブ(<u>D</u>) 選択(<u>H</u>)	
「選択」をクリック OK(<u>O</u>) キャンセル(<u>(</u>)

6「定期的なスケジュールで最適化するドライブを選択してください」ボックスから、定期 的にデフラグを実行したいドライブにチェックを入れ、「OK」をクリックします。 ここでは例として、すべてのドライブにチェックを入れます。

ドライブの最適化 実行したいドライブにチェックを入れる 定期的なスケジュールで最適化するドライブを選択してくだ。 ✓ すべて選択 ✓ ***Windows (C:)				
自動最適化がスケジュールできるドライブのみが表示されます。 ビ 新しいドライブを自動的に最適化する(<u>A</u>)				
OK(Q) キャンセル(<u>C</u>)				

7「最適化のスケジュール」画面に戻ったら、「OK」をクリックします。

ドライブの最適化		×
最適化のスケジュール		
☑ スケジュールに従って実行	する (推奨)(<u>R</u>)	
頻度(E)	毎月 ~	
✔ 3 回連続してスケジュ	ールが実行されなかった場合にタスクの優先度を上げる(<u>N</u>)	
ドライブ(<u>D</u>)	選択(出)	
	OK(<u>O</u>) キャンセル(2)

<mark>8「スケジュールされた最適化」欄に</mark>、設定した頻度が表示されていることを確認し、「閉じ る」をクリックします

👪 ドライブの最適化				-		×
コンピューターがより効 す。ここには、コンピュー	率的に動作するようにドライブを -ター上のドライブ、コンピューター	最適化したり、ドライブを分析 に接続されているドライブが表	して最適化が必要かどう 示されます。	かを確認した	りできま	
状態(1)						
ドライブ	メディアの種類	前回の分析または最	現在の状態			
😂 Windows (C:)	ソリッド ステート ドライブ	2022/01/13 12:39	OK (最後に実行してか)	6 12 日)		
設定した数	腹が表示されてい ^{含化}	ることを確認	分析(A)		最適化(<u>Q</u>)	
オン				設定	の変更(5)	
ドライブは、スケジ 頻度: 毎月	「ユールされた頻度で分析され、必	5要に応じて最適化されます。	J			
				[閉じる(D

以上で操作完了です。

