



いるか塾 資料No.2024-3-06
2024-3-06(火)
小林 利治



手動でデフラグ（最適化）を実行する方法

断片化(ハードディスクの中で1つのデータが分割されてあちこちに保存されている状態)されたデータが蓄積すると、パソコンの動作が以前と比べて遅くなるなど不安定になっていきます。デフラグを行うと、データの分割状態が解消され、パソコンの動作が改善する可能性があります。

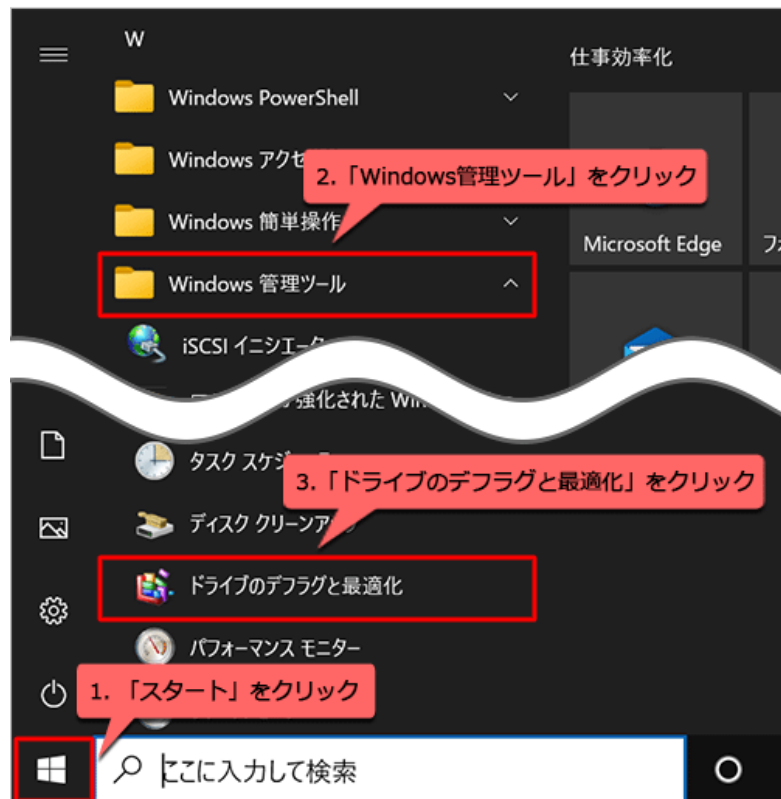
初期状態ではデフラグを毎週自動で行う設定になっています。・パソコンの使用環境によっては、デフラグが完了するまで長時間かかることがあります。ノートパソコンを使用している場合は、ACアダプターを接続した状態で実行することをおすすめします

手動でデフラグ（最適化）を実行するには、以下の操作手順を行ってください。

1 「スタート」をクリックし、アプリの一覧を表示します。

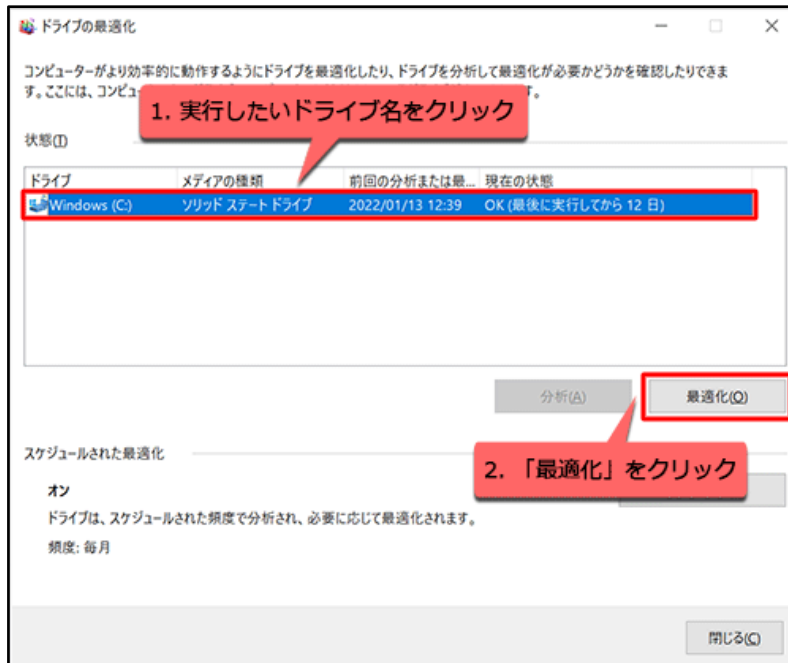
「W」欄の「Windows 管理ツール」をクリックして、「ドライブのデフラグと最適化」をクリックします。ドライブの最適化」が表示されます。

「状態」欄のドライブの一覧から、デフラグを実行したいドライブ名をクリックして、「最適化」をクリックします。



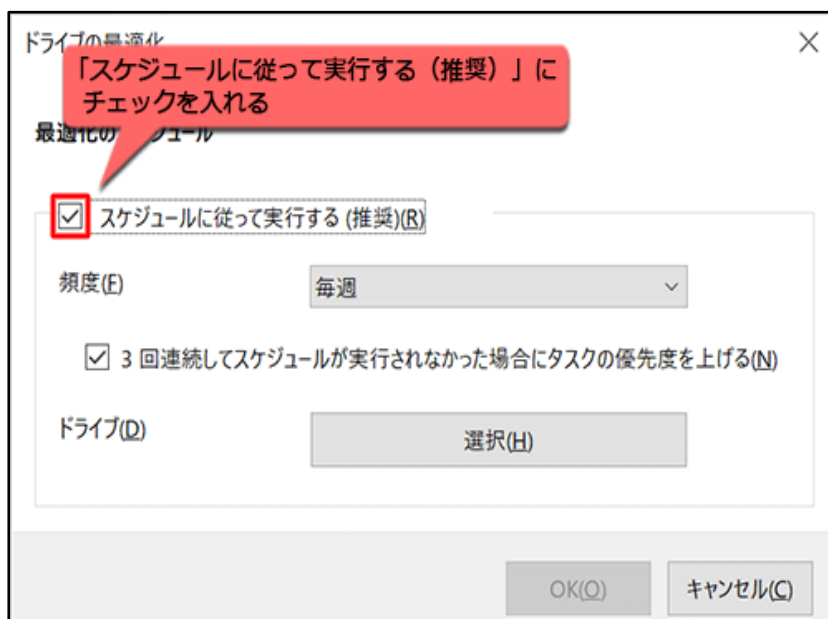
2 「ドライブの最適化」が表示されます。

「スケジュールされた最適化」欄から「設定の変更」をクリックします。



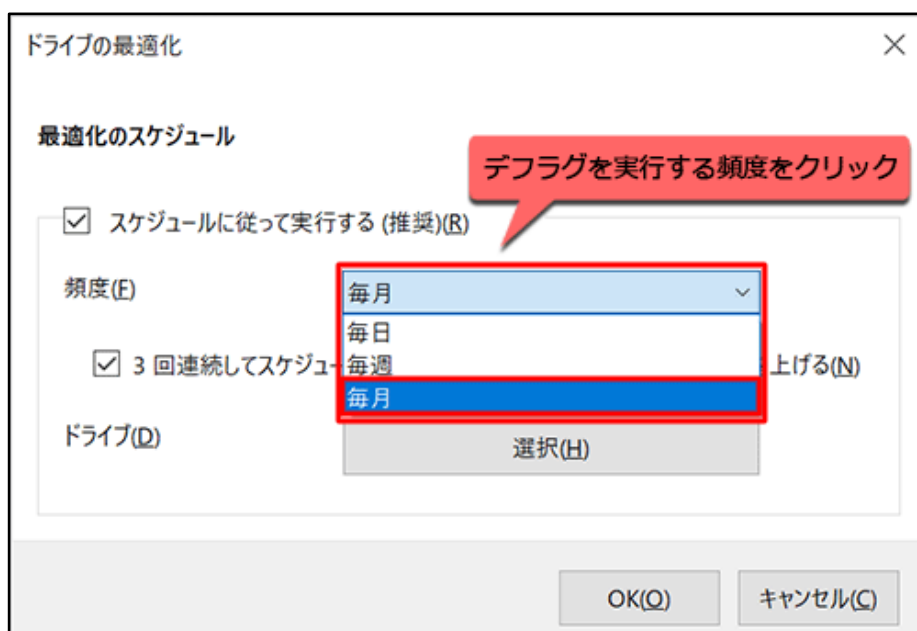
3 「最適化のスケジュール」が表示されます。

「スケジュールに従って実行する (推奨)」にチェックを入れます。

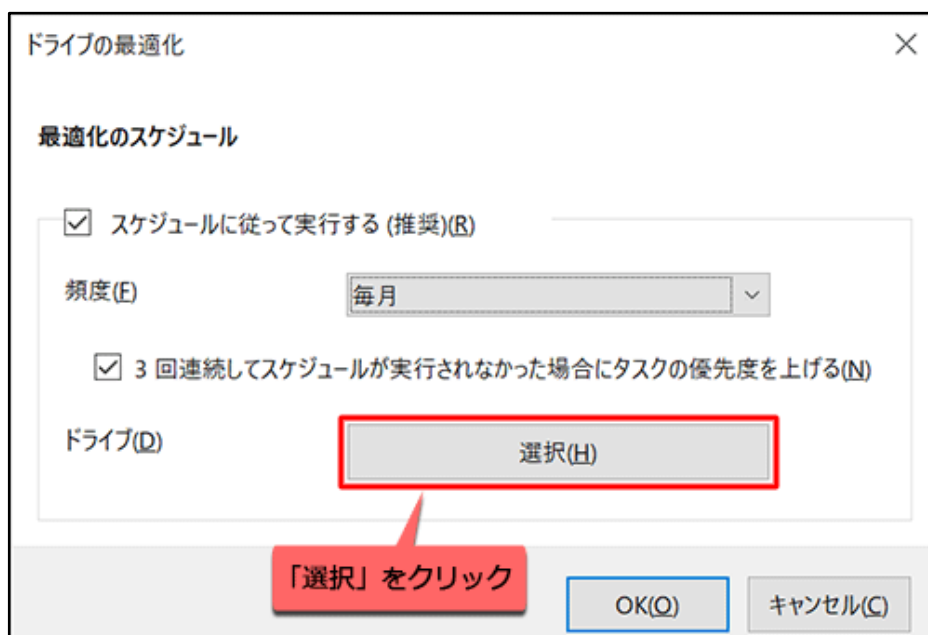


4 「頻度」 ボックスをクリックし、表示された一覧からデフラグを実行する頻度をクリックします。

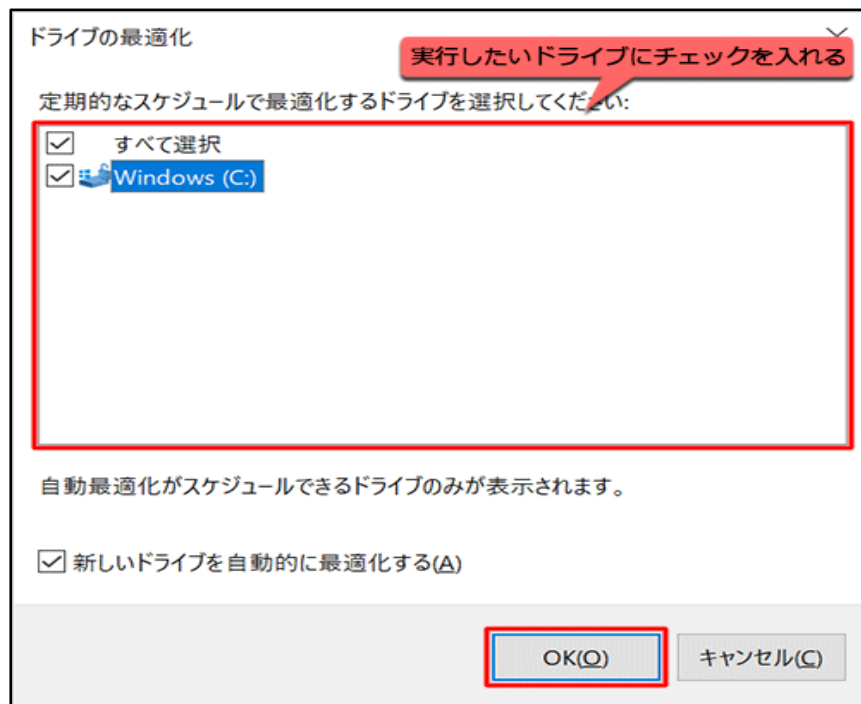
ここでは例として、「毎月」をクリックします。



5 「ドライブ」 欄の「選択」をクリックします。



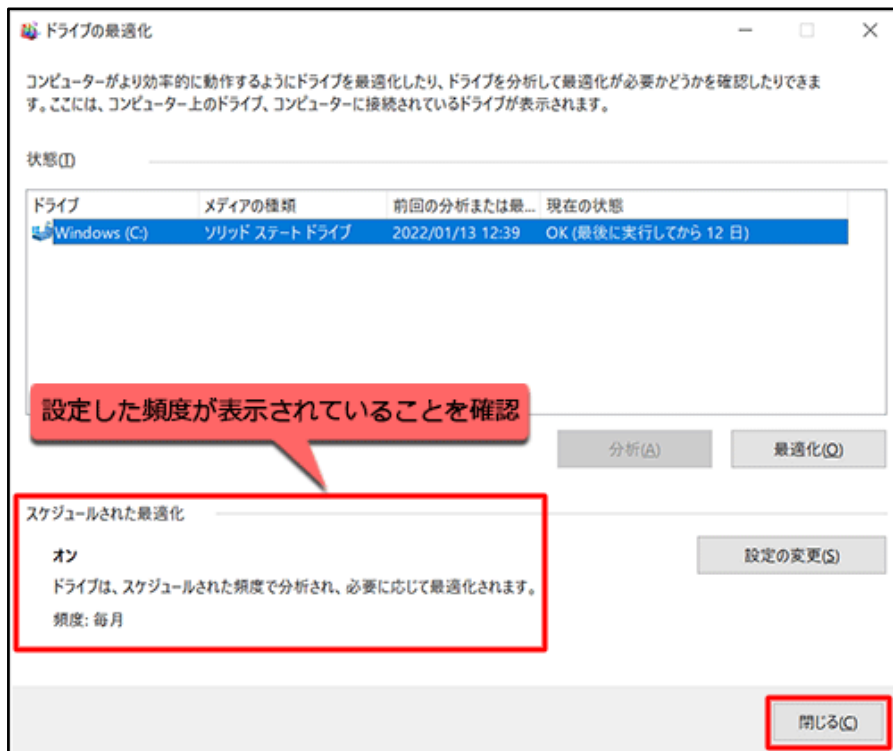
6 「定期的なスケジュールで最適化するドライブを選択してください」ボックスから、定期的にデフラグを実行したいドライブにチェックを入れ、「OK」をクリックします。ここでは例として、すべてのドライブにチェックを入れます。



7 「最適化のスケジュール」画面に戻ったら、「OK」をクリックします。



8 「スケジュールされた最適化」欄に、設定した頻度が表示されていることを確認し、「閉じる」をクリックします



以上で操作完了です。

